

## **Programa do Curso Técnico em Enfermagem**

### **Curso Técnico em Enfermagem**

**Entidade promotora:** Instituto de Ensino e Pesquisa de Goiás - INEPG

**Módulo:** III

**Semestre/Ano:** 2º Semestre de 2024

**Carga Horária:** 40 h

**Disciplina:** Enfermagem em geriatria

**Professor Responsável:** Prof.

**Ementário:** Estudo da saúde do idoso no Brasil, incluindo uma análise das políticas públicas de atenção ao idoso e do Estatuto do Idoso. Exploração da fisiologia e do processo de envelhecimento, com foco na prevenção de acidentes e na orientação aos cuidadores de idosos. Discussão sobre a terapêutica medicamentosa em idosos, saúde mental do idoso e assistência de enfermagem nas principais afecções clínicas e cirúrgicas. Abordagem de espaços e atividades alternativas no cuidado ao idoso, bem como dos problemas típicos da idade avançada, como imobilidade, instabilidade, incontinência, insuficiência cerebral e iatrogenia. Estudo das políticas de assistência à pessoa idosa, doenças e agravos relacionados ao envelhecimento, e assistência/cuidado de enfermagem em parceria com a família. Discussão sobre violência contra o idoso.

**Objetivo Geral:** Capacitar os alunos a compreenderem e atuarem na promoção da saúde do idoso no Brasil, com conhecimento das políticas públicas e do Estatuto do Idoso. Desenvolver habilidades para a prevenção de acidentes, orientação aos cuidadores e gestão da terapêutica medicamentosa. Promover a saúde mental do idoso e fornecer assistência eficaz nas principais afecções clínicas e cirúrgicas. Incentivar a criação de espaços e atividades alternativas para o cuidado do idoso e abordar problemas típicos da idade avançada. Preparar os alunos para implementar políticas de assistência, gerir doenças e agravos do envelhecimento, e prestar cuidados de enfermagem em colaboração com a família, além de sensibilizá-los sobre a violência contra o idoso.

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

### PROGRAMA

#### UNIDADE I - SAÚDE, ENVELHECIMENTO E POLÍTICAS PÚBLICAS

1.1 Epidemiologia do Envelhecimento da população Brasileira: termos e conceitos básicos

1.2 Legislação e Modalidades de Atenção ao Idoso: Grupos de Convivência, Instituições de Longa Permanência para Idosos e Atendimentos/ Cuidados de Home Care

#### UNIDADE II - ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM FRENTE AS SÍNDROMES GERIÁTRICAS

2.1 Instabilidade Postural e Quedas - prevenção de quedas no domicílio, cuidados de Enfermagem ao idoso após cirurgias de correção de fraturas por quedas.

2.2 Imobilidade - sarcopenia, cuidados com a pele do idoso, técnicas de trocas de fralda, lençóis e reposicionamento de idosos com imobilidade na cama e cadeira, Práticas Assistenciais Restritivas e a Cultura de Não Contenção da Pessoa Idosa

2.3 Incapacidade Cognitiva e Comunicativa - comunicação com pessoas idosas com déficits sensoriais e cognitivos

2.4 Incontinência urinária e fecal - cuidados com o uso de dispositivos de absorção e dermatites associadas à incontinência

#### UNIDADE III - FUNDAMENTOS DO CUIDADO GERIÁTRICO

3.1 Cuidados especiais com a alimentação, xerostomia e distúrbios da deglutição

3.2 Sinais de alerta e principais urgências na pessoa idosa: declínio funcional, delirium, alterações no sono e apetite, desidratação, subnutrição, febre e hipotermia, alterações urinárias, constipação intestinal, diarreia, traumas e infecções na pessoa idosa

3.3 Cuidados no banho e higiene, cuidados com a pele, cabelo, pés e unhas da pessoa idosa;

3.4 Cuidados com a boca da pessoa idosa dependente

3.5 Cuidados à pessoa idosa com demências, neurodegenerativas, esclerose, depressão e *delirium*

3.6 - Cuidados paliativos à pessoa idosa

#### CRITÉRIO DE AVALIAÇÃO:

A avaliação será pautada em avaliação teórica, participação, pela qualidade do processo de discussão e ensino aprendizagem, considerando, para tanto: as habilidades e competências postas em ação pelos alunos, este módulo terá sua média dividida com o módulo de didática. Assim como as competências pessoais, como participação, interesse, dedicação, capacidade de investigação teórica e prática.

## **AVALIAÇÕES**

**Quantitativas:** (Prova teórica 0 a 8,0 Pontos)

**Qualitativas:** (Participação: 2,0 pontos)

## **BIBLIOGRAFIA**

FREITAS, E. V.; PY, L.; NERI, A. L.; CANÇADO, F. A. X.C.; GORZONI, M.L.; DOLL, J. **Tratado de Geriatria e Gerontologia**. 4. ed, Rio de Janeiro: Editora Guanabara Koogan, 2016.

GONÇALVES, L. H. T; TOURINHO F.S.V. **Enfermagem no cuidado ao idoso hospitalizado**. Baurer, São Paulo. Editora Manole, 2012.

MORAES, E. N.; AZEVEDO, R. S. **Fundamentos do Cuidado ao Idoso Frágil**. Belo Horizonte: Folium, 2016.

