

Programa do Curso Técnico em Enfermagem

Curso Técnico em Enfermagem

Entidade promotora: Instituto de Ensino e Pesquisa de Goiás - INEPG

Módulo: I

Semestre/Ano: 1º Semestre de 2025

Carga Horária: 30 h

Disciplina: Primeiros socorros

Ementário: A disciplina aborda os princípios e práticas de primeiros socorros, enfatizando a aplicação de conhecimento científico no atendimento de urgência.

Objetivo Geral: Desenvolver competências teórico-práticas para a prestação de primeiros socorros, capacitando os alunos a aplicar conhecimentos científicos no atendimento de urgência a vítimas de agravos diversos

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

PROGRAMA

UNIDADE I- AÇÃO DO SOCORRISTA NA PREVENÇÃO DE ACIDENTES E EM SITUAÇÕES DE EMERGÊNCIA:

- Função do socorrista no contexto de primeiros socorros.
- Medidas preventivas para evitar acidentes em ambientes diversos.
- Procedimentos iniciais em situações de emergência.

UNIDADE II- AVALIAÇÃO DAS CONDIÇÕES FÍSICAS DO ACIDENTADO:

- Técnicas de avaliação primária e secundária da vítima.
- Verificação dos sinais vitais: pulso, movimentos respiratórios e contração pupilar.
- Identificação de riscos imediatos para a vítima e o socorrista.

UNIDADE III- RISCOS EM AMBIENTES DE EMERGÊNCIA E USO DE EPIS:

- Identificação e mitigação de riscos em locais de emergência.
- Utilização correta de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs).
- Protocolos de segurança para o socorrista e para a vítima.

UNIDADE IV- MANOBRAS DE REANIMAÇÃO CARDIORRESPIRATÓRIA (RCP):

- Reconhecimento de situações de parada cardiorrespiratória.
- Técnicas de compressão cardíaca externa e ventilação.
- Prática de manobras de reanimação em diferentes contextos.

UNIDADE V-MEDIDAS DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES GERAIS E DOMICILIARES:

- Estratégias para a prevenção de acidentes no ambiente doméstico e em outros cenários.
- Educação para a saúde e promoção de comportamentos seguros.
- Ações de socorro imediato em casos de acidentes comuns.

UNIDADE VI- ATUAÇÃO DO SOCORRISTA EM FERIMENTOS E QUEIMADURAS:

- Classificação e tratamento de ferimentos: cortes, lacerações e perfurações.
- Procedimentos de primeiros socorros em queimaduras de diferentes graus.
- Ações imediatas e mediatas para estabilização da vítima.

UNIDADE VII-TRATAMENTO DE URGÊNCIA EM HEMORRAGIAS:

- Identificação e tipos de hemorragias: arterial, venosa e capilar.
- Técnicas de contenção de sangramentos.
- Prevenção e manejo do choque hemorrágico.

UNIDADE VIII-ATENDIMENTO EM PEQUENAS EMERGÊNCIAS E CONDIÇÕES AGUDAS:

- Procedimentos em casos de vertigens, desmaios, insolação e internação.
- Primeiros socorros em situações de convulsão e outras emergências menores.
- Cuidados imediatos para estabilização e transporte da vítima.

UNIDADE IX- IMOBILIZAÇÃO E TRANSPORTE DE VÍTIMAS:

- Reconhecimento de fraturas e luxações.
- Técnicas de imobilização de membros afetados.
- Modalidades de transporte seguro de vítimas, considerando o tipo de lesão.

CRITÉRIO DE AVALIAÇÃO:

A avaliação será pautada em avaliação teórica, participação, pela qualidade do processo de discussão e ensino aprendizagem, considerando, para tanto: as habilidades e competências postas em ação pelos alunos, este módulo terá sua média dividida com o módulo de didática. Assim como as competências pessoais, como participação, interesse, dedicação, capacidade de investigação teórica e prática.

AVALIAÇÕES

Quantitativas: (Prova teórica 0 a 8,0 Pontos)

Qualitativas: (Participação: 2,0 pontos)

BIBLIOGRAFIA

HAFEN, B. Q.; KARREN, K. J.; LIMMER, D.; MISTOVICH, J. J. **Primeiros Socorros para Estudantes**. 10. ed. Editora Manole: São Paulo, 2013.

MELO, M. C. B. **Urgência e Emergência na Atenção Primária à Saúde**. Belo Horizonte: Nescon/UFMG, 2011.

SANTOS, N. C. M. **Urgência e emergência para enfermagem: do atendimento pré-hospitalar (APH) à sala de emergência**. 7. ed. São Paulo: Érica, 2018.

AMERICAN HEART ASSOCIATION. **Destaques de 2020 das diretrizes de RCP e ACE da American Heart Association**. 2020. Disponível em: https://cpr.heart.org/-/media/CPR-Files/CPR-Guidelines-Files/Highlights/Hghlghts_2020ECCGuidelines_Portuguese.pdf Acesso em: 22 jan. 2022.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Protocolos de Intervenção para o SAMU 192**. 2. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2016.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Manual instrutivo da Rede de Atenção às Urgências e Emergências no Sistema Único de Saúde (SUS)**. Brasília: Ministério da Saúde, 2013.

GRAU - Grupo de Resgate e Atenção às Urgências e Emergências. **Pré-Hospitalar**. 2. ed. Barueri/SP: Manole. 2015.

HAUBERT, M. **Primeiros socorros**. Porto Alegre: SAGAH, 2018.