

Programa do Curso Técnico em Enfermagem

Curso Técnico em Enfermagem

Entidade promotora: Instituto de Ensino e Pesquisa de Goiás - INEPG

Módulo: I

Semestre/Ano: 1º Semestre de 2025

Carga Horária: 30 h

Disciplina: Psicologia da saúde

Ementário: oferecem uma base sólida para a compreensão da psicologia aplicada à enfermagem, enfatizando a importância das relações humanas, do trabalho em equipe, do cuidado terapêutico e do autoconhecimento.

Objetivo Geral: Desenvolver competências e habilidades no campo da psicologia aplicada à enfermagem, focando na compreensão das relações humanas e suas implicações no trabalho em equipe. Capacitar o aluno a perceber o cuidado de enfermagem como uma relação terapêutica, reconhecendo os aspectos emocionais significativos da pessoa nos diferentes ciclos de vida. Promover o autoconhecimento e a prática de habilidades necessárias para formar equipes eficazes e trabalhar com as diferenças nas instituições de saúde.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

PROGRAMA

UNIDADE I- INTRODUÇÃO À PSICOLOGIA

- 1.1 Conceitos fundamentais de psicologia.
- 1.2 Principais teorias e abordagens psicológicas.
- 1.3 Relação da psicologia com a enfermagem.

UNIDADE II- RELAÇÕES HUMANAS E TRABALHO EM EQUIPE

- 2.1 Dinâmica das relações interpessoais.
- 2.2 Comunicação eficaz e empatia.
- 2.3 Formação e desenvolvimento de equipes de trabalho.
- 2.4 Resolução de conflitos e cooperação no ambiente de saúde.

UNIDADE III- PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO

- 3.1 Principais teorias do desenvolvimento humano.
- 3.2 Ciclos de vida: infância, adolescência, adulto e velhice.
- 3.3 Aspectos emocionais e comportamentais em cada fase da vida.

UNIDADE IV- PSICOLOGIA E CUIDADOS DE ENFERMAGEM

- 4.1 O cuidado de enfermagem como relação terapêutica.
- 4.2 Abordagens psicológicas no atendimento ao paciente.

4.3 Técnicas de comunicação terapêutica.

UNIDADE V- ASPECTOS EMOCIONAIS SIGNIFICATIVOS

5.1 Identificação e manejo de emoções em pacientes e profissionais de saúde.

5.2 Impacto do estado emocional na saúde física e mental.

5.3 Estratégias para promover o bem-estar emocional.

UNIDADE VI- AUTOCONHECIMENTO E DESENVOLVIMENTO PESSOAL

6.1 Importância do autoconhecimento para o profissional de enfermagem.

6.2 Técnicas de auto-reflexão e autoavaliação.

6.3 Gestão do estresse e desenvolvimento da resiliência.

UNIDADE VII- DIVERSIDADE E INCLUSÃO NAS INSTITUIÇÕES DE SAÚDE

7.1 Compreensão e valorização das diferenças culturais, sociais e individuais.

7.2 Práticas inclusivas e de respeito à diversidade.

7.3 Impacto da diversidade na formação e dinâmica das equipes de saúde.

CRITÉRIO DE AVALIAÇÃO:

A avaliação será pautada em avaliação teórica, participação, pela qualidade do processo de discussão e ensino aprendizagem, considerando, para tanto: as habilidades e competências postas em ação pelos alunos, este módulo terá sua média dividida com o módulo de didática. Assim como as competências pessoais, como participação, interesse, dedicação, capacidade de investigação teórica e prática.

AVALIAÇÕES

Quantitativas: (Prova teórica 0 a 8,0 Pontos)

Qualitativas: (Participação: 2,0 pontos)

BIBLIOGRAFIA

Perrenoud, P. (2019). "A Prática Reflexiva no Ofício de Professor: Profissionalização e Razão Pedagógica".

Bohm, D. (2020). "Diálogo: Comunicação e Criatividade".

Boff, L. (2018). "Saber Cuidar: Ética do Humano - Compaixão pela Terra".

Barreto, A. (2017). "Relações Interpessoais e Trabalho em Equipe na Saúde".